

ALABAMA SLAMMIN'



Choreographie: Rachael McEnaney (UK) June 2011

Beschreibung: 2 Wall - 48 counts - Intermediate

Musik: If You Want My Love - Laura Bell Bundy (112 bpm)

Intro: 32 counts - beginne beim Gesang

1. Teil 1-2 3-4 5&6 7&8	ROCK FWD, ½ TURN R, ¼ TURN R, SAILOR ¼ TURN R, KICK BALL SIDE RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF verlagern ½ Rechtsdrehung auf LF, RF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung auf RF, LF Schritt nach links RF hinter LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts (12:00) LF nach vorne kicken, LF neben RF setzen, RF grossen Schritt nach rechts
2. Teil 1&2 3&4 5&6 & 7&8	TOUCH-TOUCH-SIDE, SAILOR ¼ TURN R, TOUCH-BACK-HEEL & TOUCH-BACK-HEEL LF-Spitze neben RF 2x auftippen, LF Schritt nach links RF hinter LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts (3:00) LF-Spitze neben RF auftippen, LF Schritt zurück, R-Ferse vorn auftippen RF absetzen, LF-Spitze neben RF auftippen, LF Schritt zurück, R-Ferse vorn auftippen
3. Teil & 1-2 3&4 5-6 7&8	& SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN R RF neben LF heransetzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF verlagern LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF verlagern RF hinter LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
4. Teil 1-2 3-4 Option: 5&6 7&8	STEP ½ TURN R, FULL TURN R TRAVELLING FWD, MAMBO FWD WITH L, RUN BACK X 3 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung (Gewicht auf RF) ½ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung, RF Schritt vorwärts (12:00) Option: Ersetze die volle Drehung mit LF Schritt vor, RF Schritt vor LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF verlagern, LF Schritt zurück 3 kleine Schritte rückwärts laufen, R-L-R
5. Teil 1-2 &3-4 5-6 7-8	BACK L, HOLD, BALL WALK L-R, BUMP, STEP L, STEP R ¼ TURN L LF grosser Schritt zurück, halten RF an LF heransetzen und 2 Schritte vorwärts laufen L-R LF-Spitze vorne auftippen, Hüfte nach vorne schwingen, LF Schritt vorwärts RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung (Gewicht auf LF) (9:00)
6. Teil 1&2 3-4 5&6 &7-8	CROSS SHUFFLE, ¼ TURN R, ½ TURN R, HEEL SWITCHES X 2, & BIG STEP FWD, BRUSH RF über LF kreuzen, LF an RF heransetzen, RF über LF kreuzen ¼ Rechtsdrehung auf RF, L Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung auf LF, RF Schritt vorwärts (6:00) L-Ferse vorne auftippen, LF an RF heransetzen, R-Ferse vorne auftippen RF an LF heransetzen, LF grossen Schritt vorwärts (etwas zurücklehnen, LF etwas anheben, als ob man über eine Kiste steigt), Bodenstreifer nach vorne mit R-Fussballen