

2 Hell And Back



Choreographie:	Rob Fowler & Kate Sala (UK) June 2006
Beschreibung:	32 counts, 2 wall, Beginner
Musik:	If You're Going Through Hell by Rodney Atkins (bpm 116)

Sektion 1	R SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE L, ¼ TURN RIGHT, STEP SIDE R, CROSS SHUFFLE
1-2	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF verlagern
3&4	RF vor dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF vor dem LF kreuzen
5-6	LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung RF Schritt nach rechts (3:00)
7&8	LF vor dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF vor dem RF kreuzen
Sektion 2	R SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE L, ¼ TURN RIGHT, SIDE R, CROSS SHUFFLE
1-2	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF verlagern
3&4	RF vor dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF vor dem LF kreuzen
5-6	LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung RF Schritt nach rechts (6:00)
7&8	LF vor dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzten, LF vor dem RF kreuzen
Sektion 3	POINT RIGHT, TOGETHER, HEEL FORWARD, TOGETHER, RIGHT KICK, COASTER, STEP FWD, TOUCH, STEP BACK
1&	R-Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF absetzen
2&3	L-Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen, RF nach vorne kicken
4&5	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
6,7	LF Schritt vorwärts, rechte Fußspitze neben LF auftippen
8	RF Schritt zurück
Sektion 4	LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP, WALK CLAP, L SIDE ROCK, CROSS
1&2	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
3&4	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5&	LF Schritt vorwärts, halten & klatschen
6&	RF Schritt vorwärts, halten & klatschen
7&8	LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF verlagern, LF vor dem RF kreuzen

START FROM THE TOP.....AND KEEP SMILING ☺