

Rollin' With The Flow

Choreographie: John "Grrowler" Rowell

Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **Rollin' With The Flow** von Mark Chesnutt

Side, cross rock, chassé l turning ¼, step, pivot ½ l, locking shuffle forward

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- 2-3 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 4&5 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 6-7 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 8&1 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)

Step turning ¼ r, back rock-side, behind-side-cross, hip sways

- 2 Schritt nach vorn mit links und ¼ Drehung rechts herum (6 Uhr)
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach rechts mit rechts
- 5&6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts, Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen (Gewicht bleibt rechts)

Sweep ¼ turn l, behind-side-cross, side rock-cross, ¼ turn l, ¼ turn l, ½ turn l, step

- 1 ¼ Drehung links herum auf dem rechten Ballen, linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen (3 Uhr)
- 2&3 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
- 4&5 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
- 6-7 Schritt nach vorn mit links und ¼ Drehung links herum - ¼ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts (9 Uhr)
- 8-1 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr) - Schritt nach vorn mit rechts

Cross, back-side-cross, side, cross rock, shuffle with full turn r

- 2-3 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt zurück mit rechts
- &4-5 Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 6-7 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 8&(1) ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links sowie ½ Drehung rechts herum und (Schritt nach rechts mit rechts) (3 Uhr)
Option für 8&(1): Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und (Schritt nach rechts mit rechts)

Wiederholung bis zum Ende