

Twist & Shake

Choreographie: Sylvie Roy

Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner line dance
Musik: **The Shake** von Neal McCoy
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen



Walk 3, kick/clap, back 3, close

1-4 3 Schritte nach vorn (r - l - r) - Linken Fuß nach vorn kicken/klatschen
5-8 3 Schritte nach hinten (l - r - l) - Rechten Fuß an linken heransetzen

Heels-toes-heels swivels r + l, clap

1-4 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach rechts drehen - Klatschen
5-8 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach links drehen (Gewicht am Ende links) - Klatschen

Side, close, side, touch r + l

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

¼ turn l, touch, side, touch 2x

1-2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr) - Linken Fuß neben rechtem auftippen
3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
5-8 Wie 1-4 (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende