

## Stay Strong

32 count / 4-wall  
Beginner/Intermediate



Choreographie: Alison Biggs & Peter Metelnick 10/2017

Music: I'm Not Coming Home – Jess and The Bandits -98 bpm-

Intro: 8 Counts.

### [1-8] R box fwd, L box back, R chassé, L coaster step

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### [9-16] R/L heel switches, R/L turning toe switches, R/L heel switches, R kick ball step

- 1 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 + Rechte Fußspitze neben LF auftippen und  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 4 Linke Fußspitze neben RF auftippen
- + 5  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und rechte Ferse vorne auftippen
- + 6 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- + LF neben RF absetzen
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### [17-24] R fwd, $\frac{1}{4}$ R paddle turn, $\frac{1}{4}$ R paddle turn, L fwd shuffle, R fwd, $\frac{1}{4}$ L pivot turn, R cross over, L side

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & linke Fußspitze links auftippen
- 3  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & linke Fußspitze links auftippen \*\*
- 4 + 5 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 6 + 7 RF Schritt vorwärts,  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF vor dem LF kreuzen
- 8 LF Schritt nach links

### [25-32] R behind-side-cross, L rock/recover, L cross over, R chassé, L behind-side-cross

- 1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke & Restart \*\*: Im 3. Durchgang tanze bis Count 19, dann die nachfolgenden Counts und beginne dann wieder von vorne

- 4 LF Schritt vorwärts

Finish: Im letzten Durchgang tanze bis Count 16 und dann

- 1, 2  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & RF vor dem LF kreuzen und Halten